

## MON JARDIN GOURMAND



*Un conte pour enfants de 8 à 12 ans, truffé de recettes !*

« Il était un jardin dissimulé au pied des immeubles d'où s'échappaient des odeurs de cuisine. Par les fumets alléchés, Ernest et Raina y pénètrent. Ils rencontrent Nicolas, vieux cuisinier accosté en ces lieux. Ils découvrent avec lui l'usage de leurs cinq sens et le plaisir d'éplucher, de fouetter, de pétrir, de décorer... »

Ce voyage immobile devant les fourneaux fait entrevoir aux deux jeunes héros la richesse des cuisines du monde et les conduit à laisser échapper quelques secrets intimes. À chacune de leurs escales, les lecteurs sont invités à entrer dans le jeu culinaire avec des recettes ludiques et accessibles pour des enfants de 8 à 12 ans et plus...

La carte de ces 26 recettes, accompagnées de conseils et tours de mains, est signée par Jacques et Laurent Pourcel, deux frères jumeaux cuisiniers installés à une encablure de la Méditerranée, à Montpellier. Des chefs étoilés, résolus à séduire les papilles des enfants et à encourager leur créativité.

De chapitre en chapitre, vous vous laisserez mener par la farandole d'intitulés des recettes comme *Les baguettes aux noisettes magiques*, *Salade multicolore et pics pour chaparder*, *Les bonbons de crevettes en habit de fête*, *Pas-nez de poisson aux céréales*, *compotée de mangue*, *Le chocolat aux pépites qui crépitent*, ou encore, *Il est givré ce citron à la menthe*.

L'ouvrage fait suite à la création de l'*Atelier de cuisine* des frères Pourcel, situé en face même de leur restaurant *Le Jardin des Sens*.

Le récit se divise en cinq parties, chacune de ces parties se rapportant à l'un de nos cinq sens. Cinq ou six recettes attractives et ludiques complètent chacun des cinq chapitres du conte tandis qu'une dernière partie est consacrée aux conseils, aux tours de mains et au vocabulaire culinaire. Chaque recette, accompagnée de photographies, comporte une fiche qui présente les ingrédients, les ustensiles, le temps nécessaire, le nombre de gourmands...

**MON JARDIN GOURMAND**

Recettes : Jacques et Laurent Pourcel

Texte : Louissette Gouverne

Illustrations : Olivier Girault

Photographies : Jean-Pierre Duval

Stylisme : Nathalie Richin

Romain Pages Éditions . 2004

26 recettes

190 x 210 - 128 pages

Prix : 15,50 €

A reçu le **GOURMAND WORLD COOKBOOK AWARDS en 2004**, dans la catégorie Best Food Book for Children and Family in the World - Honourable Mention.

Disponible dans les établissements des frères Pourcel et dans les librairies, fnac.

*Version française.*